

Ce cycle d'exploration intérieure s'adresse à toute âme ouverte à une rencontre avec soi dans la profondeur.

9 ateliers pour cheminer intérieurement et ouvrir à chaque fois une nouvelle porte sur un supplément d'âme, un surcroît de conscience, de cœur et de vie !

Un joli jeu de cartes sera le point de départ d'une rencontre intime et enrichissante avec vous-mêmes et les autres. Vous aurez l'occasion de faire l'expérience d'un recentrage, d'un lâcher-prise, du pardon, de la paix, de la gratitude, d'une relation à l'autre depuis le cœur, etc.

Déroulement d'un atelier.

Résonance en vous d'une carte du jeu par un exercice d'écriture spontanée.

Rêve éveillé dirigé permettant de contacter la valeur ou qualité spirituelle présentée par la carte.

Exercices variés pouvant faire participer le corps ou la créativité pour vivre le plus concrètement possible la valeur ou qualité spirituelle rencontrée.

Initiation à la puissance vibratoire des mantras dans diverses modalités (chantés, murmurés, intériorisés). Cette pratique ne demande en aucune manière de «

savoir chanter ». Il s'agit plutôt de vous laisser « enchanter » par les mélodies et les vibrations sonores qui touchent à la fois le corps, le cœur et l'âme.

### Renseignements pratiques

Participation financière : 240 € pouvant être réglés en plusieurs mensualités, tous les chèques étant remis ensemble.

18 cds environ & une quinzaine de cartes offrant ainsi un mini jeu formées par les cartes sélectionnées pour cette exploration.

La cécité de Patricia l'a orientée très tôt vers la dimension intérieure de l'être.

Elle s'est intéressée à la psychologie transpersonnelle, alliance inédite et cohérente entre la psychologie des profondeurs (Jung) et la spiritualité. Elle a été formée en tant que thérapeute-art thérapeute-psychanalyste transpersonnelle.

**CYCLE D'ATELIERS EN PSYCHOLOGIE  
TRANSPERSONNELLE**

**Un pèlerinage intérieur**

Avec Patricia PAREJA

Enregistrements audio

Association A la rencontre de soi

16 rue Jonnart 62500 Saint Omer

Tél. : 03 21 93 79 58

[Patricia.pareja@orange.fr](mailto:Patricia.pareja@orange.fr)

[www.alarencontredesoi.Fr](http://www.alarencontredesoi.Fr)