

La plupart du temps, l'être humain se focalise uniquement sur l'extériorité faisant ainsi l'impasse sur la dimension intérieure de son être que l'on pourrait appeler « le féminin de l'être ». Coupé de sa part féminine, il erre alors dans l'existence telle une âme en peine avec dans le coeur des sentiments de vide, de manque, de tristesse qu'il cherche à combler par des occupations, des relations, des possessions qui ne le rendent pas plus heureux pour autant.

Que vous soyez homme ou femme, ce cycle d'ateliers vous propose une exploration du féminin et des clés pour faire vivre cette dimension en vous.

Chaque atelier vous permettra d'aller à la rencontre des facettes lumineuses et ténébreuses d'un archétype du féminin en particulier (la déesse, la muse, la mère, l'amoureuse, l'amazone, la guérisseuse, la sage). Vous découvrirez comment se manifestent dans votre vie personnelle ces énergies mystérieuses, primordiales et sacrées. Vous recontacterez des valeurs telles que l'intuition, la sensibilité, l'accueil, l'empathie, la sensualité, l'ouverture du cœur, la puissance, la sagesse ...

Réhabiliter la part féminine de l'être, en découvrir la dimension sacrée, cultiver une relation à l'âme deviennent plus qu'urgents dans un monde en perte de valeurs, d'humanité et d'essentiel !

Déroulement d'un atelier :

- . Harmonisation corporelle & énergétique,
- . Ecriture automatique en rapport avec une carte du jeu de tarot « féminité »,
- . rêve éveillé dirigé : rencontre avec un aspect du féminin & soin de l'âme,
- . Méditations : respirations alchimiques & soin vibratoire par les mantras,

N.B. Innombrables sont les noms donnés à la Grande Déesse « mahadevi » dans la tradition spirituelle de l'Inde. Ces différents aspects du féminin sacré guideront le choix des mantras de cette année.

Renseignements pratiques

Participation financière : 260 € pouvant être réglés en plusieurs mensualités, tous les chèques étant remis ensemble.

22 cds environ & une vingtaine de cartes offrant ainsi un mini jeu formé par les cartes sélectionnées pour cette exploration.

La cécité de Patricia l'a orientée très tôt vers la dimension intérieure de l'être.

Elle s'est intéressée à la psychologie transpersonnelle, alliance inédite et cohérente entre la psychologie des profondeurs (Jung) et la spiritualité. Elle a été formée en tant que thérapeute-art thérapeute-psychanalyste transpersonnelle.

**CYCLE D'ATELIERS EN PSYCHOLOGIE
TRANSPERSONNELLE**

**« Mahadevi » ou le pouvoir du féminin
sacré**

Avec Patricia PAREJA

Enregistrements audio

Association A la rencontre de soi

16 rue Jonnart 62500 Saint Omer

Tél. : 03 21 93 79 58

Patricia.pareja@orange.fr

www.alarencontredesoi.Fr