

La vie intérieure de l'être humain est secrètement rythmée par la danse des étoiles ainsi que la ronde des saisons. Ces mouvements cosmiques résonnent mystérieusement dans l'âme. De tous temps et sous toutes les latitudes, l'être humain a contemplé la voûte céleste et la perpétuelle transformation de la nature dans la conscience ou le pressentiment que l'univers pouvait lui offrir de précieux et secrets enseignements.

LA ronde des saisons, la succession des mois en correspondance avec les 12 signes astrologiques nous invitent à nous mettre en mouvement vers la profondeur de notre être. Chaque année nous offrent ainsi 12 étapes initiatiques pour Entrer en relation avec les mouvements de notre âme pour nous harmoniser, nous transformer, nous accomplir et devenir qui nous sommes en profondeur.

Ce cycle d'ateliers vous propose une exploration de la dimension sacrée et initiatique des rythmes cosmique et des clés pour faire vivre cette dimension en vous.

Chaque atelier vous offre d'aller à la rencontre d'un des 12 signes du zodiaque pour découvrir les défis de l'âme qui s'y rattachent. Vous découvrirez comment se manifestent dans votre vie personnelle ces énergies mystérieuses, primordiales et sacrées.

Rétablir un lien intime avec l'univers, découvrir la dimension sacrée des saisons, cultiver une relation à l'âme deviennent plus qu'urgent pour redonner sens et profondeur à la vie et à un monde en perte de repères.

Déroulement d'un atelier :

. Harmonisation corporelle & énergétique,

. rêve éveillé dirigé : rencontre avec l'un des 12 signes du zodiaque & soin de l'âme,

. Méditations : soin vibratoire par les mantras,

.écriture méditative de pensées & de mantras,

N.B. La dimension spirituelle du signe et de la saison du mois guideront le choix des mantras.

Renseignements pratiques

12 ateliers en correspondance avec les 12 mois de l'année.

Participation financière : 300 € pouvant être réglés en plusieurs mensualités, tous les chèques étant remis ensemble.

24 cds environ.

La cécité de Patricia l'a orientée très tôt vers la dimension intérieure de l'être.

Elle s'est intéressée à la psychologie transpersonnelle, alliance inédite et cohérente entre la psychologie des profondeurs (Jung) et la spiritualité. Elle a été formée en tant que thérapeute-art thérapeute-psychanalyste transpersonnelle.

**CYCLE D'ATELIERS EN PSYCHOLOGIE
TRANSPERSONNELLE**

**La danse de l'univers ou
comment suivre la piste des étoiles**

Avec Patricia PAREJA

enregistrements audio

Association A la rencontre de soi

16 rue Jonnart 62500 Saint Omer

Tél. : 03 21 93 79 58

Patricia.pareja@orange.fr

www.alarencontresoi.fr