

Les contes de fées sont un véritable réservoir de sagesse pour celui qui a des oreilles pour entendre, des yeux pour voir et un cœur pour en recevoir le précieux enseignement.

Le tarot des contes de fées, le rêve éveillé et la créativité vous permettront de vivre chaque conte de l'intérieur, depuis votre cœur.

Déroulement d'un atelier :



Vous regarder dans le miroir de l'une des cartes du tarot et découvrir ce qui vous habite intimement.

. Vivre le chemin initiatique du conte au travers du rêve éveillé. Chaque conte a des questions à vous poser, des choses à vous raconter de vous et de votre propre histoire, des leçons à vous transmettre. Cette phase du rêve vous permettra de reconnaître vos zones d'ombres, de mettre en lumière vos différents ressentis et de révéler qui vous êtes en profondeur. Vous serez amené à endosser le rôle du héros ou de l'héroïne pour ainsi vivre un profond chemin de guérison et transformation intérieure.

. Des exercices viendront prolonger le rêve à travers,

Une pratique corporelle (yoga ou autre) ou une pratique créative et méditative. Aucun don artistique particulier n'est nécessaire. L'expérience proposée n'a pas pour but premier de vous enseigner un savoir-faire ou une technique. Elle vise avant tout à vous apprendre

à oser plus, à retrouver plus de liberté dans votre façon d'être au monde en vous faisant recontacter le meilleur de vous, cette part de vous sensible, spontanée, imaginative, créative, ludique, intuitive.

. Un temps de partage en groupe pour mettre des mots sur votre vécu et être enrichi par l'expérience de chacun, et pour approfondir la sagesse contenue dans chaque archétype rencontré.

Renseignements pratiques

Cycle de travail sur 9 ateliers.

Jour & horaire : le jeudi de 18h30 à 21h30

Dates : 10 octobre, 07 novembre, 05 décembre, 23 janvier, 20 février, 19 mars, 16 avril, 07 mai, 04 juin.

Participation financière (comprenant les frais de photocopies des cartes du tarot choisis pour initier le travail intérieur) : 280 € (pouvant être réglés en plusieurs mensualités, tous les chèques étant remis dès la première séance).

Séance découverte : 30 € (déductibles de la cotisation annuelle).

Les places étant limitées, pensez à réserver dès aujourd'hui votre place par le versement d'un acompte de 30 €, non-remboursable en cas de désistement de votre part.

Inscription impérative avant le 26 septembre.

La cécité de Patricia l'a orientée très tôt vers la dimension intérieure de l'être.



Elle s'est tout d'abord formée au yoga dans l'esprit de Dürckheim pour ensuite se former à la thérapie transpersonnelle, approche inédite alliant psychologie des profondeurs et spiritualité dans le sens d'une reconnaissance de la dimension sacrée présente en tout être humain.

Dans ce cadre, elle a approfondi la pratique notamment du rêve éveillé et de l'art thérapie en tant que merveilleux chemin d'intériorisation, guérison et transformation intérieure.

Elle a publié deux livres chez Edilivre : Le chemin du cœur sous le nom de Patricia Elena Pareja et Pèlerinage intérieur – Une âme en chemin vers la lumière sous le nom d'Elena Montoya.

Bulletin d'inscription

(à renvoyer avant le 26 septembre)

Nom & prénom :

Adresse :

Tél. :

e-mail :

Je verse 30 € pour réserver ma place aux ateliers « Réveillez la fée qui sommeille en vous ». Cet acompte ne me sera pas remboursé en cas de désistement de ma part.

Date et signature :

ATELIERS REVE EVEILLE ET CREATIVITE

**Réveillez la fée qui sommeille
en vous**

Renouer avec votre être intérieur

et votre pouvoir de transformation

Avec Patricia PAREJA

Un jeudi par mois
De 18h30 à 21h30
à partir du 10 octobre 2019

Association A la rencontre de soi
16 rue Jonnart 62500 Saint Omer
Tél. : 03 21 93 79 58
Patricia.pareja@orange.fr
www.alarencontredesoif.fr