



Patricia PAREJA

La cécité de Patricia l'a orientée très tôt vers la dimension intérieure de l'être. Formée essentiellement au yoga et à la thérapie transpersonnelle, elle est sensible à la richesse des traditions spirituelles d'orient et d'occident.

Sa rencontre avec la bhakti hindoue, le soufisme, la voie orthodoxe, la sagesse amérindienne, la tradition bön et le tantra shakta nourrissent son propre cheminement dans cette conscience que le cœur de toutes les traditions spirituelles bat au même rythme : conscience et amour.

Elle a publié deux livres chez Edilivre : « **Le chemin du cœur** » sous le nom de Patricia Elena Pareja et « **Pèlerinage intérieur** », une âme en chemin vers la lumière sous le nom d'Elena Montoya.



www.alarencontredesoi.fr

Shiva-Shakti : le mariage intérieur



Initiation au tantra shakta

Toutes les traditions spirituelles ont chanté l'union mystique entre le féminin et le masculin sacré en soi, entre l'âme individuelle et l'Âme

Suprême Universelle. Selon le tantra, l'étreinte de Shiva et Shakti (la Conscience et l'Énergie) est à l'origine de la création de tout l'univers. Nous portons en nous-mêmes ces deux principes que sont Shiva et Shakti. De leur danse au cœur du Soi naît la plénitude de l'être.

Deux jours pour entrer dans une relation profonde et intime avec cet espace sacré en soi et nous ouvrir à une plus grande unité intérieure au travers de l'enseignement du tantra shakta et de ses pratiques méditatives centrées sur la présence, la contemplation, l'adoration, la célébration.

Méditations en silence, mudras (gestuelle sacrée des mains favorisant la circulation de l'énergie), vibrations sonores (mantras et bija mantras), exercices de respirations, yantras (diagrammes symboliques), rituels très simples, etc. Aucune pratique érotico-sexuelle n'est proposée, le véritable érotisme tantrique étant la rencontre intime de l'âme avec la Source.



Pour le dimanche, prévoir de ramener une bougie type chauffe-plat avec un porte bougie stable, 3 roses (1 rouge, 1 blanche, 1 rose).

Le samedi soir, après le repas, offrande d'un « mini concert » de chant harmonique sacré par Patricia elle-même.

ENSEIGNEMENT

Pratique + les 2 repas **VEGETARIENS** 148 €
Adhérent 138 €

Pratique avec hébergement arrivée le samedi matin
(3 repas, 1 nuit, 1 petit déjeuner) 190 €
Adhérent 180 €

Pratique avec hébergement arrivée le vendredi soir
(4 repas, 2 nuits, 2 petits déjeuners) 232 €
Adhérent 222€

Chambre individuelle (par nuit) 12 €

⇒ **Les repas sont végétariens**

⇒ Adhérent : personnes à jour de leur cotisation 2019

Adhérents : personnes ayant participé au stage de

Je participerai au stage du 30 nov/1^{er} déc 2019 :

ॐ **sans hébergement**

au stage avec les 2 repas obligatoires

(samedi et dimanche midi). La Direction du Parc Ducup a décidé que tous les stages qui se dérouleront chez eux, comprendront impérativement le repas de midi. L'Association est désolée pour cet impératif.

ॐ **avec hébergement**

au stage arrivée le samedi matin

au stage arrivée le vendredi soir

Je souhaite une chambre seule
(12 € par nuit)

Je souhaite partager la chambre avec

Je verse un acompte de 50 euros que je joins
au bulletin d'inscription et que j'adresse :

ASSOCIATION "LES VOIES DU YOGA"

Ingrid Matthys

Las Femades

66150 CORSAVY

Enseignement

LIEU : Château du Parc Ducup
Allée des Chênes - 66000 Perpignan

STAGE :

Samedi 30 nov 2019 :

- * 8 h 45 : accueil
- * 9 h 30/13 h 00 : pratique
- * 15 h 00/ 18 h 30 : pratique
- * 21 h : mini concert de chant harmonique sacré



Dimanche 1 décembre 2019 :

- * 9 h 00/12 h 00 : pratique
- * 14 h 00/17 h 00 : pratique

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Ville :

Code postal :

Tél :

e-mail :

Je souhaite recevoir l'information des stages

de l'association « Les Voies du Yoga »

par courrier par mail

Acceptez-vous la publication de votre image

sur notre facebook

oui non

 les-voies-du-yoga



Pour rejoindre le château du Parc Ducup :

En sortant de l'autoroute à Perpignan Nord (sortie 41) :

- * prendre la voie rapide jusqu'à l'entrée de Perpignan et suivre la direction Andorre/Prades pendant un moment
- * Vous allez trouver un rond-point et vous prendrez la première sortie à droite direction Prades
- * Ensuite vous trouvez une fourche avec trois directions indiquées, prendre la voie du milieu marquée D916 « Parc Ducup », Saint Estève, Baho
- * Au rond-point suivant, prendre la 2^e sortie « Parc Ducup », Saint Estève, Baho
- * Continuer en repérant plus loin sur la gauche l'unique station-service Total
- * Tourner sur la gauche immédiatement après : c'est l'allée des Chênes, avec au fond, le Château.
- Vous pouvez aussi sortir à Perpignan Sud (sortir 42)**
- * Dès la sortie de l'autoroute, vous trouvez un rond-point et vous poursuivez dans la direction Andorre/Prades pendant un bon moment
- * au rond-point suivant vous trouverez la direction « Parc Ducup », et vous prendrez la 4^e sortie à droite « Parc Ducup », Saint Estève, Baho
- * Continuer en repérant plus loin sur la gauche l'unique station-service Total
- * Tourner sur la gauche immédiatement après : c'est l'allée des Chênes, avec, au fond, le Château du Parc Ducup

Important :

- ॐ Ne pas oublier son tapis de yoga, son coussin pour une assise aussi confortable que possible et une couverture ou plaid pour les relaxations
- ॐ Indiquer avec qui vous souhaitez partager la chambre (chambre individuelle avec supplément de 12 € par nuit)

L'Association vous remercie de votre fidélité et recevra :

ॐ 29 fév/1 mars 2020 : Michèle Lefèvre (ayurveda)

ॐ 18/21 avril 2020 : Jacques Vigne à Marcevol

ॐ 20/21 juin 2020 : Swami Atma Sarasvati à Marcevol

LES VOIES DU YOGA

reçoivent

Patricia

Pareja



SHIVA-SHAKTI

A la rencontre du féminin et du

योग मार्ग

masculin sacrés en soi

30 nov/1er déc 2019

Parc Ducup



**ASSOCIATION LES VOIES DU
YOGA**

20 rue Ambroise Croizat
66100 PERPIGNAN

☎ : 06 11 68 50 35 - 04 68 83 97 15
07 70 19 35 98 - 04 68 66 53 75

les-voies-du-yoga-66@wanadoo.fr



les-voies-du-yoga